



21, 22 y 23
de octubre
2011

S. Lorenzo
del Escorial

IX Escuela de Otoño

PROYECTO HOMBRE

VOLUNTARIADO

IX ESCUELA DE OTOÑO

Beatriz SÁNCHEZ PEDRAZ. Asociación Proyecto Hombre



Algunos de los participantes en el taller de risoterapia

Desde el voluntariado, en Proyecto Hombre, se da sentido diariamente al término solidaridad. SOLIDARIDAD entendida como encuentro y ejercida desde la responsabilidad, con la mirada en la persona, en la relación que devuelve la dignidad, en el respeto, la confianza, la autoestima, el derecho, la autonomía a las personas que demandan nuestra ayuda y a sus familias.

El compromiso de los voluntarios nace de una decisión responsable, de continuidad y desde la gratuidad. Colaboran con Proyecto Hombre, no sólo con el fin de ayudar a los demás, sino que también persiguen una transformación social.

En Proyecto Hombre el voluntariado constituye una pieza clave, uno de los pilares de su filosofía, sobre los que se fundamenta el trabajo.

Más de 2.300 voluntarios colaboran con nosotros prestando su tiempo y su trabajo en diferentes áreas como administración, servicio médico, servicio jurídico, acompañamiento, etc. Además constituyen un modelo de referencia normalizado para las personas que están siendo tratadas en los Centros Proyecto Hombre, un modelo de sociedad solidaria y una práctica de la escucha activa como forma terapéutica de relacionarse.

Los voluntarios
participaron en varios
talleres lúdicos



IX ESCUELA DE OTOÑO

Los días 21, 22 y 23 de octubre se celebró la novena edición de la Escuela de Otoño. La Asociación Proyecto Hombre organiza cada año esta jornada de encuentro, celebración, motivación y cuidado a los voluntarios de los 26 Centros Proyecto Hombre. Durante tres días, los asistentes conviven, comparten experiencias y participan en diversas actividades formativas y lúdicas.

Al igual que en los últimos años, el lugar elegido para la celebración fue la residencia de Los Sagrados Corazones de San Lorenzo de El Escorial.

Casi un centenar de voluntarios, 99, participaron en el encuentro. La mayoría de ellos fueron mujeres, un 64%. Cabe destacar que este año, se ha reducido la edad media de los asistentes y además han participado personas procedentes del voluntariado europeo.

Las líneas de trabajo que inspiran las actividades formativas y lúdicas que se desarrollan en la Escuela de Otoño son:

- Fomento de la reflexión
- Desarrollo personal
- Auto cuidado
- Mejora de las habilidades sociales.

En la novena edición de la Escuela de Otoño, los voluntarios disfrutaron de la siguiente oferta de talleres:

TALLERES FORMATIVOS

- Cuidando al cuidador. Gladys Edith
- La familia. Emiliano Martín
- Gestalt: Judit González
- Relación de ayuda. Carmen Siller.

TALLERES LÚDICOS

- Expresión corporal. Esther Pérez
- Un paseo por las sensaciones: Rubén López
- Danzas del mundo. Peio
- Coro. Alde Vegara
- Risoterapia. Gema Zarco

Los cursos fueron impartidos por profesionales expertos tanto de Proyecto Hombre como externos.

Joaquín (Ximo) García Roca fue el responsable de inaugurar el encuentro con la conferencia titulada *Voluntariado en tiempos de crisis*. En su disertación,



Asistentes a la IX Escuela de Otoño



Uno de los talleres formativos

Ximo abogó por volver a los valores intrínsecos del voluntariado, para reforzar la labor de los voluntarios. El mensaje positivo de la conferencia, fue muy bien recibido por los asistentes.

VALORACIÓN DE LA JORNADA

Los voluntarios valoraron muy positivamente el desarrollo de la IX Escuela de Otoño y los talleres formativos y lúdicos impartidos. Aspectos como la logística, la infraestructura y la información sobre el evento, obtuvieron una muy buena evaluación. Además las sensaciones de haberse sentido partícipe de la Escuela y de haber sido una experiencia muy valiosa y provechosa para su labor de voluntario, resultaron muy bien valoradas, como reflejan algunos de los siguientes testimonios:

“venir a la Escuela de Otoño es algo que siempre me ilusiona. Es como estar entre amigos: risas, abrazos, aprendizaje”; “me marchó con una grata experiencia y con la esperanza de volver”; “no me he sentido profesor, sino uno más en el grupo”; “la Escuela de Otoño es una inyección de fuerza”; “una experiencia inolvidable con alumnos entregados, disponibles, participativos, agradecidos y alegres”;

En octubre de 2012, celebraremos la X edición de la Escuela de Otoño. Desde la Asociación Proyecto Hombre, emplazamos a nuestros voluntarios a asistir a este encuentro tan gratificante. Además aprovechamos estas líneas para agradecerles su entrega y dedicación. •

