

1

## DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD



Matilde Elices

Licenciada en Psicología. Master en Psicología de la Salud (Universidad Autónoma de Barcelona - UAB)

“Diversos estudios han aportado evidencia a favor de la **relación existente** entre problemas en la regulación emocional y la sintomatología límite”

El TLP es un trastorno psiquiátrico severo asociado a una baja calidad de vida y altos costos sociales (Lieb, Zanarini, Schmahl, Linehan, y Bohus, 2004). La prevalencia del trastorno en la población general se estima en un rango que va del 1% al 5,9%, cifra que aumenta considerablemente en poblaciones clínicas (entre un 10-20%; Lieb, et al., 2004). El TLP presenta además una alta comorbilidad con otras patologías. En el caso del Trastorno por Uso de Sustancias se han reportado comorbilidades de alrededor del 60% (Zanarini et al., 2011).

Según el modelo biosocial propuesto por Linehan (1993), la característica nuclear del TLP es la desregulación emocional consecuencia de la interacción entre factores de vulnerabilidad biológica y factores ambientales. Diversos estudios han aportado evidencia a favor de la relación existente entre problemas en la regulación emocional y la sintomatología límite. Así, se ha observado que los pacientes límites presentan estrategias ineficaces de regulación emocional, tales como la supresión (Cheavens et al., 2005; Rosenthal, Cheavens, Lejuez y Lynch, 2005), la evitación experiencial (Chapman, Dixon-Gordon y Walters, 2011) y la rumiación (Baer y Sauer, 2011). Además, diversos estudios han aportado evidencia a favor de la relación existente entre los comportamientos impulsivos frecuentes en el TLP y las alteraciones en la regulación emocional (Carpenter y Trull, 2013), pues estos aparecerían como intentos desadaptativos para regular la experiencia emocional ante la presencia de emociones negativas (Linehan, 1993).

La Terapia Dialéctica Conductual (TDC) fue diseñada para el tratamiento del TLP y ha demostrado efectividad en la reducción de una variedad de conductas asociadas a la desregulación emocional como: conductas parasuicidas, (2) conductas impulsivas -juego, conducción temeraria, atracones-, (3) abuso de sustancias y (4) depresión, ira, ansiedad, irritabilidad e inestabilidad afectiva (Stoffers et al., 2012).