

Salamanca, y que desde 1982 se dedica al estudio e investigación de la familia, y a la formación de expertos en la problemática familiar. Imparte “Master en Orientación Familiar” y “Experto en Mediación Familiar” y organiza diversos cursos y talleres monográficos sobre la problemática familiar.

Oikos surge como un servicio social, en la variada problemática que en estos momentos vive la estructura familiar: falta de preparación para los nuevos “roles”, dificultades en la crianza de los hijos, crisis de muchos valores y modelos de referencia, escalada de agresividad, manejo de los conflictos familiares, violencia de género, separaciones contenciosas...

Oikos, es una asociación sin ánimo de lucro y así aparece recogido en sus estatutos. Está registrada en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Valladolid, con fecha 22 de abril de 1998.

OBJETIVOS

Ofrecer un servicio integral de asesoramiento pedagógico, jurídico y psicoterapéutico a las parejas y familias, con vistas a:

La integración y apoyo familiar en las diferentes situaciones y etapas de su convivencia, y en las dificultades y crisis de la misma, especialmente ante el riesgo de desamparo de algunos de sus miembros.

Otros fines más concretos se recogen en el Artículo 3 de los Estatutos de la Asociación.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

El centro ofrece información y asistencia a través de diversos servicios psicoterapéuticos y de asesoramiento familiar. El personal del centro lo componen especialistas en la materia y voluntarios responsables de la acogida y los programas de atención.

En estos momentos el equipo suma un total de 14 especialistas en las materias que afectan a la dinámica de los conflictos familiares: psicólogos y abogados mediadores, terapeutas de familia y de pareja, trabajadores sociales y otros consultores externos (sexólogo, médico, nutricionista...).

Concretamos los proyectos o servicios que en este momento el Centro tiene en marcha:

SERVICIO DE EDUCACIÓN CONYUGAL, PARENTAL Y FAMILIAR

Destinatarios: Padres y parejas.

Finalidad: Informar sobre la convivencia y vida en pareja y en familia, así como de los recursos existentes en la comunidad.

Desarrollar las habilidades necesarias de comunicación y resolución de conflictos para un mejor ejercicio de las responsabilidades conyugales y parentales.

Potenciar las capacidades de las personas y parejas para una convivencia más plena y gratificante, en las diversas etapas y situaciones de la vida.

Contenidos: Estructura funcional y disfuncional de la familia, ciclos evolutivos de la familia, problemática actual de la pareja, problemas en el sistema familiar general, la comunicación en la pareja y en la familia, la resolución de dificultades y conflictos familiares, las relaciones de familia, actitudes educativas.

Metodología: A través de conferencias, coloquios, mesas redondas, entrevistas, cursos sobre temas monográficos, talleres con grupos específicos, escuelas de padres... realizados en nuestro Centro o en colaboración con otras entidades públicas o privadas.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

Destinatarios: Parejas y Familias, en situaciones de crisis o con problemas en su organización y funcionamiento.

Finalidad: Asesoramiento y ayuda terapéutica en situaciones problemáticas que implican disfuncionalidad y desestructuración en la organización y en las relaciones personales, conyugales o familiares.

Prevenir —y en su caso, denunciar— las situaciones de desamparo, abandono y maltrato infantil.

Prevenir —y en su caso, denunciar— cualquier tipo de maltrato a la mujer.

Contenido: Desde un planteamiento “Sistémico” se ofrece ayuda terapéutica en los siguientes campos:

Relaciones disfuncionales provocadas por la falta de comunicación; deterioro de la relación por cualquier problemática; desestructuración familiar; pautas confusas en la familia; desajustes psicológicos por relaciones insanas.

Derivaciones de la problemática familiar reflejadas en el fracaso escolar, falta de autoestima, desajustes personales en etapas de cambio.

Metodología: Entrevistas personales o de grupo, desde donde se abordarán las dificultades presentadas; para ello se realizarán una serie de sesiones a determinar por el grupo de trabajo de profesionales; en las sesiones se determinará el tratamiento y su periodicidad.

SERVICIO DE MEDIACIÓN

Destinatarios: Parejas, casadas o convivientes, que tengan problemas en su relación y hayan decidido separarse o divorciarse; en ocasiones, también sus hijos.

Finalidad: Reducir al máximo los costes psicológico, social y económico de un proceso de separación o divorcio,

Oikos surge como un servicio social, en la variada problemática que en estos momentos vive la estructura familiar: falta de preparación para los nuevos “roles”, dificultades en la crianza de los hijos, crisis de muchos valores, escalada de agresividad...

y garantizar a los hijos su futuro dentro de la nueva situación familiar, y a los padres el ejercicio de sus deberes y derechos cuando ya no existan vínculos de pareja.

Metodología: Consultas sobre información jurídica, asesoramiento psicológico y orientación, a cargo de un Mediador Familiar, que ayuden a las parejas a establecer un convenio regulador de las condiciones y términos de su separación.

GRUPOS DE AUTOAYUDA

Destinatarios: Personas que deben afrontar cualquier situación problemática en el ciclo vital, y que supone un momento de especial dificultad en su desarrollo personal.

Finalidad: Como grupo de autoayuda, pretende ofrecer apoyo, no tanto en explicaciones teóricas, cuanto en el compartir experiencias. Con ello se pretende potenciar la ayuda entre todos los miembros para normalizar la situación y seguir determinados pasos que faciliten la consecución de una vida más gratificante.

Contenido: Integran temas de separación o divorcio, situaciones de duelo, padres adolescentes, familias monoparentales, edad dorada y parejas jóvenes.

Metodología: Desde una exposición coloquial de determinados temas, se estudian casos específicos y, sobre todo, se valora la experiencia compartida de los participantes. Sigue una reflexión personal, trabajo individual y en pequeños grupos.

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

A través de la participación y formación en cursos, seminarios, conferencias afines con nuestra temática, potencian la formación continua de todos los profesionales del equipo.

Mediante la formación interna, potenciamos estudios estadísticos de los casos atendidos, ofreciendo investigaciones sobre la familia y su problemática en Valladolid.

TRATAMIENTO

El tipo de trabajo que desarrollamos se fundamenta sobre todo en la Psicoterapia Sistémica, especialmente en

la centrada en soluciones; se incorpora al trabajo terapéutico todas las corrientes humanistas. La duración de las sesiones es de una hora, con una periodicidad semanal en las primeras sesiones y quincenal o mensual en las últimas. La duración del tratamiento oscila en torno a las diez sesiones. La aplicación es flexible.

Se pretende trabajar con todo el grupo familiar, y aunque casi siempre hay un paciente “señalado”, la problemática afecta a todo el núcleo familiar y a sus relaciones. Se intenta excluir la “patologización” de un miembro específico de la familia, por lo que las tareas y el trabajo terapéutico no sólo afecta a ese miembro en concreto, sino a toda la familia.

Trabajamos en equipo, aunque no todas las veces es posible debido al número de casos o a la disponibilidad de tiempo de los terapeutas. Y pretendemos recurrir a todas las posibilidades de resolución de problemas que tiene la comunidad de Valladolid, mediante la derivación oportuna de los casos a otros profesionales.

El centro funciona por las tardes de lunes a viernes, en horario de 17 a 21 horas. Las mañanas de los miércoles permanece abierto para información y avisos, de 10 a 13 horas.

Cuando se cierra un caso, se inicia un tiempo de seguimiento con el que pretendemos valorar los resultados del trabajo realizado. A los seis meses realizamos un primer contacto telefónico personal para hacer una valoración y seguimiento del caso, y en su caso, una entrevista presencial en sesión de evaluación.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de los servicios que se ofrecen, se aplica la siguiente metodología:

Aproximación al Centro: Por iniciativa propia de los interesados. Por derivación de profesionales, Organizaciones, Instituciones, etc.

Acogida: por orientadores y voluntarios, en la primera toma de contacto, para recabar datos sobre el tipo de problemática, breve resumen del caso y cita para la primera sesión.

Diagnóstico: Mediante entrevista para la intervención directa según la hipótesis sobre el caso y derivación al equipo específico: Orientación Familiar, Terapia, Mediación Familiar, Grupos de Autoayuda, otros servicios, etc.

Intervención directa.

Evaluación: de la intervención según protocolo establecido.

Seguimiento: desde el Centro y en cooperación con los profesionales o centros colaboradores que hayan intervenido en el caso.

¡Que quede entre amigos!

Líderes entre iguales educando en salud

En esta mesa se presenta un programa que desde 2004 se está desarrollando en los IES del municipio tinerfeño de San Cristóbal de la Laguna. Es un programa que intenta generar redes de apoyo natural, de forma que si un joven tiene un problema puede acudir a otro. Todas las actuaciones son diseñadas, elaboradas e implementadas por los jóvenes y se apoyan en el espacio virtual de Internet. Además, trata de motivar y formar a los mediadores juveniles para la participación.



MIGUEL TOMÉ PUEYO

Asociación Jade para la protección de la infancia y la promoción de la educación para la salud. Ayuntamiento de San Cristóbal de la Laguna. Canarias. www.lalagunajoven.com

El programa, encuadrado dentro de los que se desarrollan en el municipio para cumplir los objetivos marcados en el II Plan Municipal sobre drogodependencias, se basa en el empleo de una metodología participativa de educación no formal a través de formas no rutinarias, buscando un diálogo bidireccional con los jóvenes sobre los temas que les afectan para potenciar su capacidad crítica frente al contexto, de forma que sean capaces de interrogarse sobre lo que realmente les interesa en la vida y construir por sí mismos su proyecto vital ("yo escribo mi propia historia"). Desde el año 2004 se viene desarrollando en todos los IES del municipio. El programa se realiza desde la Concejalía en coordinación con los Centros educativos siendo clave la figura del "profesor nexa", tarea que en la mayoría de los IES la asume el vicedirector/a.

El programa se financia desde la Concejalía y cuenta con apoyo de la Dirección General de Atención a las Drogode-

pendencias de la Consejería de Sanidad, de la Fundación Canaria para la Prevención e Investigación sobre Drogodependencias y del Plan Nacional sobre Drogas a través de la subvención a corporaciones locales.

El programa parte de la idea fuerza de que la mayoría de los jóvenes son saludables y tienen mucho que decir "Atrévete". Propiciando y facilitando un debate social, estos jóvenes pueden ejercer un liderazgo de opinión (**líderes entre iguales educando en salud**), en especial asumiendo de manera voluntaria normalizada un rol de modelos positivos en espacios de socialización entre iguales. La información sobre temas de salud o uso de drogas depende del contexto de la relación en el que se ofrezca y por ello es positivo que en ese contexto un joven pueda ejercer de líder saludable. Como el lugar donde un alumno pasa el mayor tiempo de su formación académica y está en contacto con más jóvenes de su edad y entorno es en su IES, este espacio,