

## LA INSCRIPCIÓN EN PROGRAMAS GLOBALES DE INTERVENCIÓN

La constatación de que son múltiples los factores que condicionan los consumos de drogas, es decir, el carácter multicausal del fenómeno, nos lleva a afirmar que los programas de ocio saludable no tienen sentido como intervenciones puntuales, aisladas y descontextualizadas, sino como intervenciones integradas en un marco de estrategias de prevención más amplias y / o planes globales de intervención con jóvenes.

Por ello, este Programa pretende ser un programa integral que, tomando como referencia las estrategias preventivas anteriormente explicadas, se apoya y simultanea con otros esfuerzos preventivos impulsados desde el Ayuntamiento de Oviedo a través del Plan Municipal sobre Drogas para potenciar su eficacia. Debe tenerse en cuenta que la sinergia entre distintas estrategias preventivas potencia su eficacia, por lo que la generación de alternativas de ocio debe apoyarse en otras estrategias que se desarrollen de forma simultánea, como pueden ser las educativas a través de los programas de prevención escolar.

En este sentido, el Programa complementa otras actuaciones que en el ámbito juvenil y escolar se están desarrollando desde la Concejalía de Juventud y el Plan Municipal sobre Drogas en los distintos niveles de intervención preventiva (universal, selectiva e indicada).

## LA ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Un reto fundamental en este Programa ha sido impulsar la implicación y el protagonismo del tejido asociativo del Concejo, es decir, movilizar a la comunidad propiciando fórmulas de gestión conjunta en el diseño, desarrollo y evaluación de actividades de ocio. Supone una apuesta por el reconocimiento de la iniciativa social y, en el caso que nos ocupa, significa básicamente aceptar como eficaz la iniciativa y la intervención de los/as propios/as jóvenes y de sus organizaciones que analizan, motivan, sensibilizan, planifican, organizan, etc., rompiendo de este modo una posible actitud de delegación.

Para facilitar la participación de entidades en el Programa se pone en marcha desde la Concejalía de Juventud una convocatoria anual dirigida a entidades sin ánimo de lucro para la propuesta de actividades de ocio, relacionadas con los fines de la entidad, a desarrollar en cualquiera de los proyectos enmarcados en el Programa.

La consolidación del papel de las asociaciones, federaciones y clubes del Concejo como auténticas promotoras



del desarrollo de este Programa, a través de la creación de estructuras estables de participación en las que se convierten en agentes activos de cambio e implementación del mismo, ha llevado al afianzamiento de un grupo de entidades que participan en el Programa desde sus inicios y a la progresiva incorporación de otras nuevas en diferentes etapas.

Esta metodología de intervención es ya en si misma preventiva, pues cuando la juventud es capaz de implicarse en la organización de una actividad, comprometerse con un grupo, tomar decisiones, resolver conflictos, etc., van adquiriendo responsabilidades y experiencias que ayudan a fomentar y desarrollar elementos de protección y que les llevarán por caminos diferentes al del consumo rutinario de fin de semana.

Por otro lado, y con el objetivo de dotar a los miembros de las entidades de un conocimiento general del Programa así como de unos principios básicos de intervención en materia de prevención de drogodependencias en el tiempo libre, resaltando la labor que desempeñan como mediadores y mediadoras en la prevención de consumos abusivos de drogas y en la adquisición de estilos de ocio saludable, se realiza un encuentro formativo con carácter obligatorio con el que se pretende:

1. Facilitar al monitorado que coordina y desarrolla las actividades, herramientas para hacer una intervención preventiva, potenciando los factores protectores y teniendo en cuenta los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias, para si es posible reducirlos.
2. Acercar a profesionales relacionados con la práctica de actividades deportivas y de ocio y tiempo libre, conocimientos y técnicas para poder detectar situaciones de riesgo y saber cómo actuar en ese caso.
3. Sensibilizar al personal responsable de las actividades de la importancia de su papel como modelo y educador/a.



Además del trabajo realizado con la juventud, la metodología de intervención de este Programa propone un progresivo incremento de otros sectores implicados. Se trata de que cada vez más redes sociales apoyen las actuaciones, en este sentido, además del contacto establecido con los agentes sociales mencionados anteriormente, se mantiene contacto con distintas organizaciones del Concejo que trabajan con menores en situación de riesgo y/o exclusión social, con el objetivo de facilitarles información acerca del Programa y motivarles para que participen en las distintas actividades que se desarrollan.

Así mismo, la implicación de los centros educativos también ha sido un reto fundamental. Se ha tratado de incorporar una reflexión sobre el ocio juvenil, como parte de las estrategias diseñadas para la difusión del Programa, y de fomentar actividades extraescolares como referentes de ocio alternativo y saludable para los fines de semana.

## PROYECTOS Y ACTUACIONES QUE ENGLOBA

Dentro del Programa “Promoción de Iniciativas de Ocio Juvenil” se enmarcan los siguientes proyectos:

### 1. PROYECTO “LA NOCHE ES TUYA”

Proyecto que se desarrolla durante dos temporadas (primavera y otoño) al año desde 1999 y que engloba actividades deportivas, culturales y lúdicas que se realizan los fines de semana en polideportivos y centros sociales del municipio. Las actividades que se desarrollan los sábados y domingos por la tarde están dirigidas a jóvenes entre 14 y 30 años (diferenciándose espacios para jóvenes de 14 a 18 años de los de 18 a 30 años). Las que se desarrollan los viernes y sábados por la noche están dirigidas a jóvenes de 18 a 30 años. La participación es gratuita y no es necesario inscripción previa.

Además de las actividades ofertadas, durante los hora-

rios de actividad los y las jóvenes pueden disfrutar del “Espacio Abierto”, espacio de entrada libre ubicado en el Centro Juvenil Santullano (centro de referencia juvenil en el Concejo) donde tienen a su disposición distintas zonas reservadas al juego libre (fútbolín, ping-pong, juegos de mesa, etc.), la lectura (cómicos, libros, etc.) o las relaciones sociales, así como una variedad de talleres de entre los que pueden decidir cual realizar.

rios de actividad los y las jóvenes pueden disfrutar del “Espacio Abierto”, espacio de entrada libre ubicado en el Centro Juvenil Santullano (centro de referencia juvenil en el Concejo) donde tienen a su disposición distintas zonas reservadas al juego libre (fútbolín, ping-pong, juegos de mesa, etc.), la lectura (cómicos, libros, etc.) o las relaciones sociales, así como una variedad de talleres de entre los que pueden decidir cual realizar.

### 2. PROYECTO “DOCE17”

Proyecto que desde el 2008 se desarrolla durante vacaciones escolares y que engloba actividades deportivas, culturales y lúdicas que se realizan de lunes a viernes durante el mes de agosto (en horario de mañana y tarde) y de lunes a miércoles (en horario de mañana) en la última quincena de diciembre. Están dirigidas a menores de entre 12 y 17 años. La participación es gratuita y será necesario inscripción previa en función de la modalidad de actividad.

Al igual que en “La Noche es Tuya”, durante los horarios de actividad los y las jóvenes pueden disfrutar del “Espacio Abierto”.

### 3. PROYECTO ACTIVIDADES LÚDICAS DE CARÁCTER EDUCATIVO

Este proyecto pretende, por un lado, desarrollar actuaciones puntuales demandadas de manera directa por entidades del Concejo que solicitan colaboración al Programa para reforzar iniciativas dirigidas a la población juvenil (ejemplo: actividades organizadas por el Consejo de la Juventud de Oviedo, semanas culturales, etc.), y por otro lado, llevar a cabo con la colaboración de las entidades participantes en el Programa, actividades que refuercen el trabajo en educación en valores, respeto y convivencia, siempre bajo una perspectiva de promoción de la salud y estilos de vida saludable (ejemplo: actividades en torno al Día Mundial sin Tabaco, etc.).

# La intervención desde el tiempo libre con colectivos de riesgo: adolescentes y jóvenes

## MARCO DE ACTUACIÓN

El programa de “Dinamización de jóvenes y comunidad” del Casal dels Infants se inserta en un marco de actuación complejo. Los proyectos y respuestas se han ido especializando y ampliando desde la creación del proyecto Casal Jove Atlas en 1997. En el programa también contamos con un centro abierto para adolescentes de 12 a 16 años. Actualmente partimos del siguiente contexto de factores clave para desarrollar nuestros proyectos:



**ALICIA GONZÁLEZ MORÁN**  
Casals dels Infants. Catalunya.

### **LAS ACTUALES POLÍTICAS DE PARTICIPACIÓN DE LA JUVENTUD.**

Nos encontramos un panorama dónde los jóvenes que verdaderamente son activos y participativos no son precisamente los de los barrios más desfavorecidos de las grandes ciudades.

### **EL CONTEXTO MULTICULTURAL DEL BARRIO DEL RAVAL.**

El barrio del Raval aglutina un altísimo porcentaje de población inmigrada. Los datos de 2007 aportan que casi el 50% de la población del barrio es de origen extranjero. Si nos centramos en la franja de edad que más o menos nos ocupa (15



a 24 años), vemos que los porcentajes cambian: un 61.7% son extranjeros frente al 38.3% de población autóctona.

### LA VINCULACIÓN DE CIERTOS COLECTIVOS DE JÓVENES AL BARRIO

Nos encontramos con muchos jóvenes, que, aunque residen en otros lugares de la ciudad y periferia, realizan la mayor parte de actividades diarias en el barrio. Hay muchos jóvenes que aunque llevan tiempo dentro de itinerarios alejados del barrio, continúan acercándose a él y utilizando los recursos del mismo, tanto formales como “informales”.

Por otro lado, la falta de recursos especializados en jóvenes de riesgo en otros territorios de la ciudad y periferia, hace que el barrio y sus servicios sean un referente para los jóvenes a la hora de buscar respuesta a sus demandas.

### LAS DIFICULTADES RELACIONADAS CON LOS PROCESOS MIGRATORIOS.

La aglomeración de población de origen inmigrante lleva implícita la problemática de la guetización, pero a esto hace falta añadir todas aquellas dificultades o problemáticas asociadas a los procesos migratorios. Podemos encontrar:

- Dificultades económicas y trabajo precario
- Situaciones irregulares a nivel de documentación
- Carencia de vivienda
- Conflictos familiares graves derivados del proceso migratorio
- Actividades delictivas y procesos de marginación
- Fracaso escolar o bajo nivel y carencia de formación general, desconocimiento de la lengua....

### EL OCIO JUVENIL EN UNA SOCIEDAD DE CONSUMO.

La realidad actual en torno al ocio provoca una necesidad no satisfecha para muchos jóvenes que les lleva a valorar la calidad del ocio solo en términos económicos. Cuando ha-

La falta de recursos especializados en jóvenes de riesgo en otros territorios de la ciudad y periferia, hace que el barrio y sus servicios sean un referente para los jóvenes a la hora de buscar respuesta a sus demandas.

blamos de población con escasos recursos el problema se agrava dado que existe la sensación de no poder participar activamente de la sociedad.

### SERVICIOS Y RECURSOS AL RAVAL PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES.

Varias entidades trabajan en el barrio para la población infantil desde espacios de tiempo libre o educación no formal. De éstas, algunas pocas trabajan con población adolescente hasta 16 años y sólo una (aparte de este proyecto) trabaja también con mayores de 16.

### NECESIDADES SOCIALES

Las principales necesidades detectadas giran en torno estos ejes:

#### LAS DIFICULTADES DEL CONTEXTO JUVENIL DEL BARRIO

##### Carencia de formación

- Un elevado número de los jóvenes del barrio están inmersos o han pasado por procesos de fracaso escolar.
- Los niveles escolares de los IES del barrio son bastante bajos en comparación con institutos de otras zonas de la ciudad.
- Un gran número de jóvenes a partir de 15 años se encuentran con que no pueden seguir estudios reglados.
- Existen jóvenes estudiantes de últimos cursos de ESO que ya han iniciado Formación Ocupacional o buscan trabajo sin cualificación.
- Existen también otros jóvenes que siguen con sus estudios de ESO, Bachillerato o Ciclos formativos y que están motivados con sus estudios. Muchos de éstos